

Der offene Ganzttag startet ins Schuljahr 2019/20

Wir, die Mitarbeiter des offenen Ganztags vom Rückert-Gymnasium, wollen uns vorstellen. Bestehend aus einer Koordination (B. Höhne), einem Erzieher (N. Gonska) und einem Dual-Studenten (U. Försterling) sorgen wir für Spiel, Spaß, Erholung und vieles mehr. Wir planen unter anderem kreative und sportliche Angebote aber auch Außergewöhnliches wie Schulübernachtungen und manchmal auch Ferienangebote. Des Weiteren bietet jeder Mitarbeiter des offenen Ganztags eine oder mehrere AG´s an. Frau Höhne leitet die Bienen AG in Kooperation mit der Sternberg Grundschule und außerdem betreibt sie mit Schülern gemeinsam die Schülerzeitung. Herr Försterling, als ausgebildeter Koch, hat die Möglichkeit den Kindern in der Kochen und Backen AG das Kochen richtig nah zu bringen. Herr Gonska ist tätig in der Umwelt- und Fußball AG.

Wie es in einer AG hergeht erfahren Sie nun in einem kleinen Auszug der Koch und Back AG.



In der "Kochen und Backen AG" bereiten unsere Helden am Herd allwöchentlich frisch Leckereien zu. Im Laufe des Jahres suchen wir uns gemeinsam Rezepte nach unseren Mottos heraus.



Im Portfolio haben wir unter anderem Themen wie: "Bio-aber-logisch" wo zum Beispiel frische Smoothies aus saisonalem frischen Gemüse hergestellt werden, oder auch das klassische One-Pot-Cooking, gemäß dem Motto "weil einfach einfach einfach ist", wo Gerichte wie Großmutter's klassischer Eintopf hergestellt werden (und auch der Abwasch nicht allzu groß ausfällt :) Die typische Hausmannskost wie "Berliner Bouletten mit Kartoffel-Püree und Brokkoli" oder kulinarische Ausflüge in andere Kulturen bleiben deswegen bei weitem nicht auf der Strecke, so wird zum Beispiel auch einmal ein ayurvedischer Frühstücksbrei mit frischen Früchten und Nüssen zubereitet - und das meistens auch immer aus regionalen Produkten um unsere Umwelt nachhaltig zu schonen. Natürlich wird zwischendurch auch immer wieder mal gebacken, denn die süße Sünde darf auch bei uns auf keinem Fall zu kurz kommen.

Bericht von Uwe Försterling und Nikolai Gonska

